



Mise à jour le 15/04/2020

Comment porter correctement un masque ?

Un masque mal posé, mal porté, touché régulièrement, humidifié, posé trop longtemps, mal retiré, dont on ne connaît ni l'efficacité, ni la durée d'efficacité (pour un masque en tissu) est une fausse sécurité surtout s'il conduit à limiter les gestes barrières de première ligne.

Pour être efficaces, les masques doivent être correctement utilisés. Pour cela :

- ✓ **Se laver les mains**
- ✓ Appliquez le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et qu'aucun espace n'existe entre le visage et le masque. **Abaisser le bas du masque sous le menton.** Mal ajusté, il perd de son utilité.
- ✓ **Ne touchez plus le masque !** Qu'il gratte, donne chaud, génère de la buée sur les lunettes... **on le laisse en place jusqu'au moment de l'ôter.**

**CONDUITE
A TENIR**

**PORTER
UN MASQUE
NE SERT
À RIEN.***



* SAUF S'IL EST BIEN AJUSTÉ.

Et qu'on applique les gestes barrières en plus

Une fois ajusté, ne plus toucher le masque

